

**Kurs «Palliative Care»****(Kurs-Nr. 2022-)****Datum 27. August – 24. September 2022, Abschluss 5. Februar 2023****Kursort: Rotes Kreuz Basel, Bruderholzstr. 20, 4053 Basel**

Tag Samstag,	Zeit 09.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr	Leitungen Annemarie von Allmen AVA Pascal Grillon PG Benedikt Hänggi.....BH
------------------------	---	---

Tag	Datum	Zeit	Ort	Thema	Leit.
SA	27.08.	9.00 – 12.00		Einführung, Geschichte der Hospizarbeit, Ziele, Philosophie und Bausteine der PC, PC im Kanton, Einsatzmöglichkeiten und Zusammenarbeit Gesundheit, Sterben Tod und Trauer im gesellschaftlichen Kontext	PG
SA	27.08.	13.00 – 16.00		körperliche Symptome bei schwerkranken und sterbenden Menschen und einfache Möglichkeiten zur Linderung des Leidens, Information über Schmerztherapie, Opiate und Abhängigkeitsfaktoren, Total pain	PG
SA	03.09.	9.00 – 12.00		Kommunikation mit Angehörigen, schwierige Gespräche führen, unterstützen und begleiten, Abgrenzung, Psychohygiene und Selbstfürsorge	AVA
SA	03.09.	13.00 – 16.00		Einfache Grundlagen von systemischen Zusammenhängen, Rolle der Angehörigen bei Sterbenden oder Schwerkranken, Auswirkungen auf das soziale Umfeld, Merkmale und Umgang von Trauer, Trauerbegleitung	AVA
SA	10.09.	9.00 – 12.00		Ursachen, Anzeichen und Ausdrucksformen vom psychischen Leiden, Anzeichen von Krisen, Wut Hoffnung und Hoffnungslosigkeit, Betroffenheit und Umgang mit Verlust, Kraft schöpfen, medikamentöse Hilfe, Total pain	PG
SA	10.09.	13.00 – 16.00		Rechtliche und ethische Aspekte, aktive und passive Sterbehilfe, gesetzliche Grundlagen, Sterbebeistand, Selbstbestimmung, Behandlungs- oder Therapieabbruch Vorbereitung Praxiseinsatz	PG
SA	24.09.	9.00 – 12.00		Unterstützung in der Sinnsuche, Unterstützung in der Trauer, Bedeutung und Unterschiede von Sterben, Tod und Wiedergeburt, verschiedene Glaubensansätze, Reflexion der eigenen Werte und Normen, Merkmale und Umgang von Trauer, Trauerbegleitung, kulturelle Unterschiede bei der Bedeutung von Sterben, professionelle Hilfs- und Entlastungsangebote, Konfrontation mit dem Tod	BH
Praxiseinsatz 20 Stunden, Reflektionsbericht 3 Stunden					
SA	04.02. 2023	09.00 - 12.00	8	Reflektion des Einsatzes Trauernde Menschen begleiten und beraten, Selbst- und Fremdansprüche, Aufgaben und Rolle als Begleiter/-in	AVA
SA	04.02. 2023	13.00 – 16.00		Reflektion des Einsatzes Trauernde Menschen begleiten und beraten, Selbst- und Fremdansprüche, Aufgaben und Rolle als Begleiter/-in	AVA

Kursleiter/innen

- Annemarie von Allmen, Lehrerin, Sozialpädagogin FH, Supervisorin und Coach (MAS mit BSO Anerkennung), Lösungs- und Kompetenzorientierung MAS, Psychosoziale Beratung
- Pascal Grillon, Ausbilder eidg. FA, Weiterbildung in Palliativ Care B2, Fallführender Pflegefachmann HF Palliativ-und Onkospitex BS
- Benedikt Hänggi, Diakon, Altersseelsorger