



WääbereUni#



Basel, September 2022

Liebe Zunftfamilie der E. Zunft zu Webern 1268

Was hilft uns dabei, Krisen zu meistern?

Nach den erfolgreichen und zukunftsgeprägten Vorträgen der beiden ersten Wääbere Uni's laden wir Euch gerne zu einem weiteren spannenden Vortrag ein, welcher genau in die heutige Zeit passt !

Wir freuen uns, zum Referat von Frau Prof. Dr. med. **Undine Lang** einzuladen am:

Freitag, 11. November 2022

Kleiner Hörsaal im ZLF, Unispital Basel, Hebelstrasse 20

19:00 Uhr (Türöffnung: 18:30 Uhr)

Frau Prof. Dr. med. Undine Lang leitet die Klinik für Erwachsene und die Privatklinik der Universitären Psychiatrischen Kliniken in Basel (UPK). Sie lehrt dort als Ordinaria für das Fach Psychiatrie und Psychotherapie.

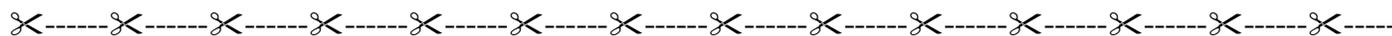
«Viele negative Aussichten auf die Zukunft und Krisen verschiedener Art bedrohen uns zurzeit. Krisen können Gefahren beinhalten, sie können jedoch auch eine Chance sein. Jeder Mensch wird im Laufe seines Lebens eine persönliche Krise erleben, das gehört zum normalen Leben dazu. Der Vortrag widmet sich der Frage, wie man aus Krisen idealerweise Kraft schöpfen kann, wie Krisen die eigenen Werte und Ziele und die eigenen Ressourcen wieder entfachen und fördern können und wie sie vielleicht dazu führen, gestärkt aus schwierigen Zeiten gehen und schwierigen Zeiten entgegengehen zu können.»

Nach dem ca. 60-minütigen Vortrag, offeriert die Zunft einen kleinen Stehapéro, um sich über das Gehörte austauschen zu können.

Meister und Vorgesetzte freuen sich bereits jetzt über ein zahlreiches Erscheinen und einen spannenden Wääbere-Abend!

Bitte Anmeldung einsenden bis spätestens **4. November 2022** an:

Hanspeter Lüthi, Schreiber 2, Am Stausee 1/8, 4127 Birsfelden (oder schreiber2@webernzunft.ch)



Anmeldung zur WääbereUni#3

Familienname: _____ **Vorname:** _____

Ich komme alleine

Ich nehme noch eine Begleitperson mit